

FAJIPIZZA

NI ES UNA FAJITA, NI ES UNA PIZZA, PERO SIN DUDA
TIENE LO MEJOR DE AMBAS COSAS





FAJIPIZZA

Ingredientes necesarios:

- 🍠 Medio calabacín
- 🧅 Media cebolla
- 🐷 Jamón serrano (1 loncha)
- 🍅 Tomate
- 🥣 Tortilla integral
- 🧀 Queso de cabra (opcional)

Macronutrientes:

Carbohidratos	Proteínas	Grasas
20gr	22gr	10gr



FAJIPIZZA

Preparación

Cortar en láminas el calabacín y la cebolla y sofreír en una sartén.

Cuando tengas las verduras reservar y poner la tortilla integral y calentar en la sartén vuelta y vuelta.

Poner una base de tomate y colocar los ingredientes como si se tratará de una pizza.

Dejar reposar a fuego muy bajo con una tapa 3 minutos. Se puede doblar la tortilla por la mitad para que tenga aspecto de fajita.

FAJIPIZZA

